

Savoir-vivre

Sizilien, wie es isst und trinkt

«Ein Essen ohne Wein ist wie ein Tag ohne Sonne.» So zitiert Alfio Sorbello, Weinbauer aus Milo, ein sizilianisches Sprichwort. Dem kann man sich durchaus anschliessen. Aber man könnte auch fragen, was ein Tag ohne Caffè, ohne Gelato sei. Oder was Oliven, Pasta, Fische und einiges mehr zum sizilianischen Lebensgefühl beitragen. Diesen Fragen sind Matthias Mattenberger und Giovanni di Bennardo nachgereist, haben sich auf der grössten Mittelmeerinsel kulinarisch umgesehen und die Antworten in ein Holzkästchen verpackt. Darin steckt ein Buch mit Geschichten und Rezepten sowie eine CD mit einem Hörspiel, in dem die Autoren einen Viergänger kochen, begleitet von Geschichten und Musik. Das Doppelpack soll zum Reden, Philosophieren, Lachen und Geniessen verführen. Und natürlich dazu, das kulinarische Sizilien selber zu erleben. (gras)

La Cucina di Bennardo. Eine kulinarische Reise durch Sizilien. Matthias Mattenberger, Giovanni di Bennardo. Buch und CD in Holzbox für 49 Fr. im Werd-Verlag.